

Sprawozdanie z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy os. Szkolne 30 za rok 2020.

W 2020 roku usługi świadczone w Środowiskowym Domu Samopomocy typu B i C os. Szkolne 30 dostosowane były w większości do panującej sytuacji epidemicznej oraz wytycznych MRiPS Praca ŚDS w miesiącach od 02.01.2020 do 11.03.2020r. przebiegała zgodnie z założeniami usług bytowych, opiekuńczych, wspomagających i psychologiczno – edukacyjnych w formie i zakresie wynikającym z indywidualnych potrzeb uczestników. Terapią objęto 31 osób w wieku od 33-83 lat z niepełnosprawnością intelektualną i innymi zaburzeniami psychicznymi.

Poszczególne pracownice realizowały treningi funkcjonowania w życiu codziennym, umiejętności praktycznych, społecznych i interpersonalnych, spędzania czasu wolnego

Duży nacisk w codziennej pracy kładziony był na trening higieniczny. Wyczulano uczestników na potrzebę codziennego dbania o czystość ciała i odzieży, wyrabiano nawyk mycia rąk przed zajęciami w pracowniach, przed posiłkami i po wyjściu z toalety.

Ze względu na zwiększające się zagrożenie zakażenia wirusem SARS-COVID-2 w okresie od **11.03 - 25.05, 02.09 -13.09 oraz 16.10 do 27.11.2020r**, decyzją Wojewody Małopolskiego, zawieszono działalność Ośrodka.

W związku z zaistniałą sytuacją uczestnicy pozostali w domach, Zespół terapeutyczny przeszedł na tryb pracy zdalnej, a także włączył się w codzienną pomoc dostarczania obiadów do domów ludziom starszym i niepełnosprawnym.

Opracowano procedury pracy zdalnej z podopiecznymi, wprowadzono aneksy do planów pracy z uwzględnieniem wytycznych dot. COVID-19, pracę przeorganizowano i dostosowano do poleceń MRiPS oraz GIS.

Kontakt z uczestnikami odbywał się telefonicznie i online. Uczestnicy mieli dostarczane w bezpieczny sposób materiały do wykonania zadań w domu. W wyjątkowych sytuacjach z zachowaniem wszelkiej ostrożności na prośbę podopiecznego lub rodziny terapeuci odwiedzali ich w domu. Prowadzili rozmowy wspierające, wychodzili na spacer.

Od 24 maja 2020r. decyzją Wojewody odwołano zajęcia w ŚDS z obowiązkiem dostosowania się do wytycznych MRiPS. Ustalono liczbę uczestników deklarujących udział w zajęciach, opracowano sposób pracy i zajęć z podopiecznymi, uwzględniając wymogi epidemiologiczne. Ze względu na duże zainteresowanie udziałem w zajęciach, wprowadzono system rotacyjny, zwiększono liczbę zajęć plenerowych przy uwzględnieniu warunków pogodowych.

Ośrodek został przegotowany do przyjęcia uczestników, wyposażony w środki ochrony indywidualnej (rękawice, maseczki, przyłbice, środki dezynfekujące, termometry). W budynku obowiązywało bezwzględne przestrzeganie procedur związanych z COVID-19, zakaz wstępu na teren ośrodka osób, których obecność nie była konieczna. W zajęciach uczestniczyły jedynie osoby zdrowe, bez objawów wskazujących na możliwość wystąpienia zakażenia.

Uczestnicy zostali podzieleni na małe, kilkusobowe grupy o stałym składzie z przydzielonymi na stałe terapeutami, przy jednoczesnym ograniczeniu kontaktu między grupami.

Mimo zaistniałej sytuacji epidemicznej nasi uczestnicy na miarę możliwości brali udział w życiu społeczności, zwiedzali podziemia Rynku Głównego, Szopki w krakowskich kościołach, uczestniczyli w zabawie karnawałowej, we Mszy św. w Środę Popielcową, w rekolekcjach wielkopostnych, wychodzili na spacer nad Zalew Nowohucki do tężni, brali udział w Warsztatach w Muzeum Żywego Precla, w Pielgrzymce - Kościół pw. Matki Boskiej Częstochowskiej, wyjściu do Muzeum Schindlera. Wzięli udział w Konkursie Karaoke- online, w przeglądzie piosenki- Gorlice- online, w Przeglądzie Artystycznym Gaudium- online oraz w Zachariaszadzie – online.